Informacja na temat cyberbezpieczeństwa

Autor: Krzysztof Kulig Data publikacji: 29.09.2020

Realizując zadania wynikające z ustawy o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa Powiatowy Urząd Pracy w Kozienicach przekazuje informacje pozwalające na zrozumienie zagrożeń występujących w cyberprzestrzeni oraz porady jak skuteczne stosować sposoby zabezpieczenia się przed tymi zagrożeniami.
Zrozumienie zagrożeń cyberbezpieczeństwa to wiedza niezbędna każdemu użytkownikowi komputera, smartphona czy też usług internetowych.

Zasady bezpiecznego poruszania się w cyberprzestrzeni

1. Zawsze korzystaj z oprogramowani antywirusowego stosującego ochronę w czasie rzeczywistym
2. Pamiętaj o uruchomieniu firewalla.
3. Stosuj bezpieczne, unikalne hasła oraz pamiętaj o ich cyklicznej zmianie
4. Aktualizuj system operacyjny oraz aplikacje.
5. Często skanuj komputer w celu wykrycia niebezpiecznego oprogramowania oraz działających procesów mogących narazić cię na wykradzenie danych
6. Wystrzegaj się przed otwieraniem plików od nieznanych osób, firm lub instytucji, gdyż często są to sfabrykowane wiadomości w celu wyłudzenia danych lub zainstalowania niebezpiecznego oprogramowania
7. Pamiętaj, że żaden bank czy Urząd nie wysyła e-maili do swoich klientów/interesantów z prośbą o podanie hasła lub loginu w celu ich weryfikacji.
8. Nie wysyłaj w wiadomościach oraz nie umieszczaj na nieznanych stronach internetowych poufnych danych. Jeżeli już musisz to zrobić to staraj się zabezpieczyć plik przed odczytaniem przez osoby niepowołane.
9. Nie korzystaj ze stron banków, poczty elektronicznej czy portali społecznościowych, które nie mają ważnego certyfikatu, chyba, że masz stuprocentową pewność z innego źródła, że strona taka jest bezpieczna.
10. Staraj się nie odwiedzać zbyt często stron, które oferują niesamowite atrakcje (pieniądze, darmowe filmiki, muzykę, albo łatwy zarobek przy rozsyłaniu spamu) - często na takich stronach znajdują się ukryte wirusy, trojany i inne zagrożenia.
11. Cyklicznie wykonuj kopie zapasowe danych, których utrata przyniosła by dla Ciebie duże straty.
12. Każdy pobrany plik z Internetu sprawdzaj za pomocą skanera.
13. Czytaj regulaminy

1. **https://www.cert.pl/**
Zespół CERT Polska działa w strukturach NASK (Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej) – instytutu badawczego prowadzącego działalność naukową, krajowy rejestr domen .pl i dostarczającego zaawansowane usługi teleinformatyczne. CERT Polska to pierwszy powstały w Polsce zespół reagowania na incydenty (z ang. Computer Emergency Response Team).

2. https://www.cert.pl/ouch/
OUCH! To cykliczny, darmowy zestaw porad bezpieczeństwa dla użytkowników komputerów. Każde wydanie zawiera krótkie, przystępne przedstawienie wybranego zagadnienia z bezpieczeństwa komputerowego wraz z listą wskazówek jak można chronić siebie, swoich najbliższych i swoją organizację. Zobacz wszystkie polskie wydania OUCH! na stronie CERT Polska.