



**Wykaz porad grupowych (PG) i spotkań informacyjnych (SI)
planowanych do realizacji
w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kozienicach – I kwartał 2026r.**

Styczeń		
Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
Wachlarz usług i instrumentów rynku pracy dla osób po raz pierwszy zarejestrowanych (SI)	27.01.2026r.	Do dnia 26.01.2026r.

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradców zawodowych pok. 8, tel. 48 614 66 51 wew. 32 lub osobiście w pok. nr 8,
PUP Kozienice ul. Zdziczów 1, 26-900 Kozienice.

Terminy i liczba porad grupowych oraz spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących oraz w zależności od potrzeb.

Luty

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
„Poznaj siebie” – (PG) <ul style="list-style-type: none">• Bilans mocnych i słabych stron – analiza i ich znaczenie w strefie zawodowej.• Określenie zainteresowań umiejętności i predyspozycji zawodowych poprzez wykonanie testu Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ)	10.02.2026r.	Do dnia 09.02.2026r.
Szkolenie z zakresu pozyskania umiejętności i kompetencji cyfrowych wykorzystywanych w ramach poszukiwania pracy - (PG) <ul style="list-style-type: none">• umiejętność korzystania z informacji i danych,• umiejętność korzystania z mediów(Internet, smartfon, komputer, przestrzeń wirtualna),• bezpieczeństwo w sieci (w tym komfort cyfrowy i kompetencje związane z cyberbezpieczeństwem),• kwestie dotyczące własności intelektualnej,• omówienie zagadnień (obszarów tematycznych) zawartych w trzech zestawach ankiet badających poziom umiejętności cyfrowych.	17.02.2026	Do dnia 16.02.2026
Wachlarz usług i instrumentów rynku pracy dla osób po raz pierwszy zarejestrowanych (SI)	24.02.2026r.	Do dnia 23.02.2026r.

Marzec

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
Wachlarz usług i instrumentów rynku pracy dla osób po raz pierwszy zarejestrowanych (SI)	11.03.2026r.	Do dnia 10.03.2026r.
Metody poszukiwania pracy - (PG) <ul style="list-style-type: none"> • Analiza własnego potencjału zawodowego • Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy, • Identyfikacja i analiza metod • znajdowania ofert pracy, 	18.03.2026r.	Do dnia 17.03.2026r.
Szkolenie z zakresu pozyskania umiejętności i kompetencji cyfrowych wykorzystywanych w ramach poszukiwania pracy - (PG) <ul style="list-style-type: none"> • umiejętność korzystania z informacji i danych, • umiejętność korzystania z mediów(internet, smartfon, komputer, przestrzeń wirtualna), • bezpieczeństwo w sieci (w tym komfort cyfrowy i kompetencje związane z cyberbezpieczeństwem), • kwestie dotyczące własności intelektualnej, • omówienie zagadnień (obszarów tematycznych) zawartych w trzech zestawach ankiet badających poziom umiejętności cyfrowych. 	24.03.2026	Do dnia 23.03.2026

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradców zawodowych pok. 8, tel. 48 614 66 51 wew. 32 lub osobiście w pok. nr 8,

PUP Kozienice ul. Zdziczków 1, 26-900 Kozienice.

Terminy i liczba porad grupowych oraz spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących oraz w zależności od potrzeb.