

Bezpłatne webinaria organizowane przez WUP w Warszawie

Autor: Krzysztof Kulig Data publikacji: 05.01.2023 Data modyfikacji: 05.01.2023

Oswoić zmianę

Znajdujesz się w sytuacji zmiany zawodowej?

Stoisz przed zmianą branży lub miejsca pracy?

Nie wiesz, w jakim kierunku skierować swoje działania, przeżywasz obawy i zadajesz sobie wiele pytań z tym związanych?

Na naszym spotkaniu:

- dowiesz się jak przechodzić przez proces zmiany w sposób świadomy i konstruktywny;
- sięgniesz do własnych zasobów potrzebnych Ci do tego, aby tą zmianę wprowadzić;
- poznasz różne koncepcje odnoszące się do kształtowania własnej kariery;
- dowiesz się skąd czerpać inspiracje i pomysły na życie zawodowe.

Webinar odbędzie się we wtorek **10 stycznia 2023 r. w godzinach 10.00 – 12.00.**

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres m.mrozek@wup.mazowsze.pl z podaniem swojego imienia i nazwiska.

Zapraszamy!

Tytuł: WRACAM DO GRY! JAK WRÓCIĆ DO PRACY PO PRZERWIE

Forma: webinar

Czas trwania: 2 godziny

Zajęcia kierowane są do osób:

- planujących powrót do pracy po dłuższej chorobie, urlopie rodzicielskim, przerwie spowodowanej realizacją innych ról niż zawodowe
- odczuwających niepokój związany z podjęciem zobowiązań zawodowych
- chcących zadbać o siebie, przygotować się do tej zmiany i wejść w nią świadomie

Biorąc udział w zajęciach uczestnik:

- przeanalizuje i zweryfikuje swoje obawy związane z nową sytuacją
- określi zasoby, które mogą pomóc mu poradzić sobie z tym wyzwaniem
- przyjrzy się trudnościom, na które może napotkać i opracuje strategię radzenia sobie z nimi

Stosowane metody: wykład, praca indywidualna i na forum

Dodatkowe informacje: przed spotkaniem warto zadbać o odpowiednie warunki do pracy (cisza, spokój) oraz przygotować przybory do notowania

Najbliższy webinar odbędzie się we wtorek **17 stycznia 2023 r. w godzinach 10.00 – 12.00**

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres m.mantur@wup.mazowsze.pl z podaniem swojego imienia i nazwiska.

Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy

Dynamika zmian spowodowana pandemią wymusza na nas konieczność ciągłego rozwoju. Umiejętność szybkiego przyswajania wiedzy jest jedną z cenionych kompetencji przyszłości, przez pracodawców. Czy tylko ta umiejętność jest poszukiwana?

Zapraszam na spotkanie, w którym porozmawiamy o tym:

- jakie kompetencje warto rozwijać, aby nie wypaść z rynku pracy;
- jak możemy zbadać kompetencje u siebie;
- jakie umiejętności są kluczowe dla współczesnego świata.

Webinar odbędzie się w środę **18 stycznia 2023 r. w godzinach 10.00 – 12.00**

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres j.ruminska@wup.mazowsze.pl z podaniem swojego imienia i nazwiska.

Zapraszamy!